



31 neuromotoriska tester; associerade leder, inre organ, endokrina körtlar, funktion

	Vä	Hö			
1			Adductor femoris	Höftled, Bäckén	Reproduktion, Hypothalamus
2			Biceps brachii	Armbågsled, Axelled	Magsäck, Tolvfingertarm
3			Extensor femoris	Bäckén, Höftled	Ändtarm, Tjocktarm
4			Fibularis longus brevis	Fotled	Urinblåsa
5			Gluteus medius posterior	Höftled, Bäckén	Livmoder / Prostata
6			Gracilis	Höftled, Bäckén, Knäled	Binjurebark, Binjurar
7			Infraspinatus	Axelled, Skulderblad	Thymus
8			Latissimus dorsi	Axelled, Rygg	Bukspottskörtel (exokrin)
9			Levator scapulae	Nackled, Skulderblad	Bisköldkörtlar
10			Pectoralis major abdominalis	Axelled	Hypothalamus, Hypofys
11			Pectoralis major clavicularis	Axelled	Magsäck
12			Pectoralis major sternocostalis	Axelled, Bröstkorg	Lever (fas 1)
13			Piriformis	Bäckén, Höftled	Äggstockar / Testiklar
14			Popliteus	Knäled	Gallblåsa
15			Psoas major	Höftled, Ländrygg	Njurar
16			Quadratus lumborum	Ländrygg, Bäckén	Blindtarm, Tjocktarm
17			Quadriceps femoris	Knäled, Höftled	Tunntarm
18			Rectus abdominis	Ländrygg, Bäckén	Tolvfingertarm, Tunntarm
19			Rhomboideus extensor	Skulderblad, Bröstrygg, Axelled	Lever (fas 2)
20			Sartorius	Höftled, Knäled	Binjuremarg, Binjurar
21			Serratus anterior	Skulderblad, Axelled	Lungor
22			Sternocleidomastoideus	Hals, Nackled	Bihålor
23			Subscapularis	Axelled, Skulderblad	Hjärta
24			Supraspinatus	Axelled	Hypofys, Hjärnan
25			Tensor fasciae latae	Höftled, Bäckén, SI-led, Knäled	Tjocktarm
26			Tensor fasciae latae rotator	Höftled, Bäckén	Iliocecal klaff, Tjocktarm
27			Teres major	Axelled, Skulderblad	Tallkottskörtel, Th-fixationer
28			Teres minor	Axelled, Skulderblad	Sköldkörtel
29			Trapezius ascendens	Skulderblad, Bröstrygg, Axelled	Mjälte, Immunförsvaret
30			Trapezius descendens scapulae	Nackled, Skulderblad	Ögon, Öron
31			Triceps brachii	Axelled, Armbågsled	Bukspottskörtel (endokrin)

I = Inhiberad (svag) E = Exciterad (stark) H = Hyperexciterad (överspänd)

Datum:

Namn: